

FICHE CONSEILS

TRAITEMENT DES PIEDS À L'OFFICINE

Ils nous supportent toute la journée... Nos pieds ont besoin d'être chouchoutés pour éviter petits bobos et désagréments. Le pharmacien peut apporter des conseils et des solutions à la patientèle qui se présente à l'officine.



01

Connaître les bases anatomiques



- Au total, le pied est constitué de 26 os qui correspondent à deux zones : l'avant-pied, composé des métatarses et des phalanges et l'arrière-pied, représenté par le tarse.
- Deux catégories de muscles agissent sur/au niveau des articulations du pied et de la cheville: les muscles extrinsèques, situés dans la jambe et les muscles intrinsèques, situés au niveau du pied.

02

Savoir identifier les principales problèmes d'origine infectieuse



- Les principales affections infectieuses rencontrées à l'officine sont les verrues, les onychomycoses et le panaris.
- Dans le cas des verrues, les patients sont souvent des enfants ou des jeunes adultes et/ou des personnes étant en contact régulier avec un milieu humide (piscine publique, cures thermales...). A l'inverse, les onychomycoses vont principalement affecter une population plus âgée car ce problème est lié à la fragilité des ongles et de la peau.
- Le panaris suppose de rediriger le patient vers un médecin, car un traitement antibiotique peut s'avérer nécessaire. En cas d'un retard dans la prise de ce traitement, le panaris peut devenir une urgence médicale.

03



Reconnaître les affections traumatiques et d'origine mécanique

- Parmi les principales affections d'origine mécanique auxquelles le pharmacien peut être exposé : les ampoules, les cors ou encore la sécheresse talonnière.
- Pour les ampoules, problème fréquent et souvent rencontré chez les sportifs ou les personnes ayant porté des chaussures neuves, on optera souvent pour des pansements à base de gel hydrocolloïde, qui permettent une cicatrisation rapide.
- En ce qui concerne, les problèmes liés à un traumatisme, le pharmacien pourra être confronté aux ongles incarnés ou aux brûlures. Dans le premier cas, il conviendra de proposer des antiseptiques locaux pour éviter une éventuelle infection et orienter vers un médecin pour une éventuelle opération chirurgicale en cas de récurrence. Les brûlures doivent être jugées selon leur étendue, profondeur et localisation pour décider du traitement ou de l'éventuelle orientation vers un médecin.

04



Apporter un soutien adapté

- Le pharmacien est un interlocuteur de choix pour les patients qui s'interrogent sur les affections des pieds. Il peut confirmer la nature du problème : s'agit-il bien d'une ampoule ou d'une verrue ?
- Le pharmacien peut réaliser les gestes de premiers secours dans le cas clinique sur les ampoules, le pharmacien peut désinfecter, nettoyer la plaie et appliquer un pansement si le patient le souhaite.
- Le pharmacien a aussi un rôle de pédagogue : il devra expliquer clairement et avec des mots accessibles au patient, quelle est la conduite à tenir pour traiter sa pathologie et éviter la récurrence.

05



Orienter vers les bonnes sources d'information

- Ordre national des pédicures-podologues : <https://www.onpp.fr/>
- Que faire en cas d'ampoules et de verrues – Articles de l'Assurance Maladie : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/ampoules-cloques/que-faire-quand-consulter>
- <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/verrues/consultation-traitements-verrues>

QUIZ

01

L'hallux valgus est une affection mécanique du pied qui touche :

- A)** Moins de 5 % de la population française
- B)** 5 à 10 % de la population française
- C)** 25 % de la population française

02

Dans le cas de certaines affections des pieds, il est important de savoir si le patient est diabétique pour l'orienter convenablement :

- A)** Vrai
- B)** Faux

03

Le port de chaussures inadaptées peut être la cause des cors :

- A)** Vrai
- B)** Faux

04

Le pied adulte comprend :

- A)** 57 ligaments
- B)** 100 ligaments
- C)** 107 ligaments

05

L'hallux valgus touche surtout :

- A)** Les jeunes enfants
- B)** Les hommes
- C)** Les femmes

RÉPONSES

- 01.** Réponse B - **02.** Réponse A - **03.** Réponse A
04. Réponse C - **05.** Réponse C