

FICHE CONSEILS

ACCOMPAGNEMENT ET PRISE EN CHARGE DES OTITES À L'OFFICINE

L'otite est l'une des pathologies la plus souvent rencontrée en pédiatrie, mais elle peut toucher aussi les adultes. Le pharmacien joue un rôle clé dans la prévention et l'accompagnement de la délivrance des traitements.



01



Bien connaître l'anatomie de l'oreille

- L'oreille est un organe présentant deux fonctions : il s'agit en effet d'un organe sensoriel, le siège de l'ouïe, mais il participe à la fonction d'équilibration de l'organisme.
- Structurellement, l'oreille peut être séparée en 3 parties ayant des fonctions distinctes : l'oreille externe (la partie plus visible de l'oreille qu'on désigne d'ailleurs comme « oreille » dans le langage courant), l'oreille moyenne (qui permet la transmission mécanique du message sonore) et l'oreille interne (dont la fonction est d'élaborer les influx nerveux responsables de la perception des sons et de l'équilibration).

02



Reconnaître les différents types d'otite

- L'otite est la pathologie de l'oreille la plus fréquente. Au sens large, on parle d'otite pour désigner les inflammations de l'oreille, qui peuvent toucher toutes les différentes parties décrites précédemment.
- Ainsi, l'otite externe correspond à une inflammation au niveau de l'oreille externe et plus spécifiquement au sein du conduit auditif externe. Elle est très fréquente, touchant tous les âges (mais surtout les plus jeunes). Parmi les causes de cette otite, on retrouve la présence d'humidité dans ce conduit (entraînant la prolifération bactérienne) ou bien à une irritation trop fréquente de ce conduit créant des microtraumatismes. Les symptômes les plus clairs sont l'otalgie (douleur intense et de survenue brutale et l'otorrhée).
- L'otite moyenne aiguë est caractérisée par une inflammation au niveau de l'oreille moyenne. Cette inflammation peut être localisée dans un espace allant de la membrane tympanique à la paroi interne de la caisse du tympan. Il existe différentes types d'otites moyennes. Elle est rare chez l'adulte.
- L'otite dite séromuqueuse est également une otite de l'oreille moyenne mais elle peut persister plusieurs mois. Elle se retrouve principalement chez les enfants. Elle est caractérisée par un épanchement rétro-tympanique, mais sans la moindre charge infectieuse.

L'otite moyenne aiguë représente chez les enfants de moins de 6 ans environ 3 millions de cas par an en France.

03



Faire face aux demandes des patients

- Lorsque le patient se présente de manière spontanée à l'officine pour une douleur à l'oreille, le pharmacien doit connaître les signes cliniques permettant d'évoquer une otite. En cas de douleur ressentie au niveau de l'oreille, unilatérale ou bilatérale, il doit orienter vers une consultation médicale, en expliquant son intérêt sans inquiéter la personne.
- Le pharmacien doit aussi reconnaître les signes d'urgence justifiant de diriger la personne vers les services hospitaliers : en cas de surdité d'apparition brusque et hyperthermie intense chez le nourrisson avec altération de l'état général.
- Lorsque le patient se présente avec une ordonnance pour un traitement de l'otite, le pharmacien a aussi un rôle important à jouer pour assurer la compréhension du traitement et favoriser une bonne utilisation et une bonne observance. C'est tout particulièrement le cas si un traitement antibiotique a été prescrit (  noter toutefois que le traitement d'une otite moyenne aiguë ne nécessite pas toujours une antibiothérapie quand elle est d'origine virale).

04



Donner des conseils de prévention

- Le pharmacien peut aussi agir en matière de prévention avec des conseils adaptés : par exemple l'hygiène de l'oreille, en particulier du conduit auditif externe, a une influence dans la prévention des otites, surtout externes. Les bonnes pratiques d'hygiène auriculaire sont donc à rappeler.
- On pourra aussi conseiller le port préventif de bouchons de protection lors des baignades pour les personnes sensibles aux otites externes afin d'éviter la présence d'humidité dans l'oreille.
- Pour les otites d'origine virale (la majorité des otites moyennes aiguës), on peut limiter les risques en maintenant à l'intérieur du logement une atmosphère saine, un air propre et une température ni trop chaude ni trop froide.

05



S'informer via des sources fiables

- Site des professionnels de l'ORL : <https://www.orlfrance.org/>
- Société française de pédiatrie : <https://www.sfpediatrie.com/>

QUIZ

01

Le traitement antibiotique chez les enfants de moins de deux ans pour une otite moyenne aigue purulente dure en moyenne :

- A) une semaine
- B) 8 à 10 jours
- C) 14 jours

02

Les bactéries mises en cause dans l'apparition d'une otite moyenne aigue purulente sont *Haemophilus influenzae* dans :

- A) 10 à 20 % des cas
- B) 30 à 40 % des cas
- C) 50 % des cas

03

Quel pourcentage des otites moyennes aigues congestives ont pour origine une infection bactérienne ?

- A) 10 %
- B) 25 %
- C) 40 %

04

Dans le cas des otites externes d'origine bactérienne, le traitement est basé sur l'administration d'antibiotiques locaux sous forme de gouttes auriculaires :

- A) VRAI
- B) FAUX

05

L'otite moyenne aigue est la première cause de prescription d'antibiotique chez l'enfant :

- A. VRAI
- B. FAUX

RÉPONSES

01. Réponse B - 02. Réponse B - 03. Réponse A
04. Réponse A - 05. Réponse A