

FICHE CONSEILS

ALZHEIMER : LE SOUTIEN DU PHARMACIEN EST PRÉCIEUX

Trois millions : c'est le nombre de personnes en France qui sont aujourd'hui affectée par la maladie d'Alzheimer. Un chiffre qui ne cesse d'être revu à la hausse alors que la population vieillit et plus de 200 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. Tous les maillons de la chaîne de soin, y compris le pharmacien, doivent s'impliquer dans la prise en charge des malades.

01



Réviser les fondamentaux sur la maladie

- La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative du tissu cérébral qui induit la perte progressive et irréversible des fonctions mentales. Le malade développe ainsi d'importants troubles cognitifs et psycho-comportementaux.
- Si les mécanismes de la maladie sont encore mal documentés, les scientifiques ont mis à jour le mécanisme qui induirait les démences. Il y aurait deux causes principales, émergeant environ 10 ans avant l'arrivée des premiers symptômes : les dépôts amyloïdes et les dégénérescences neurofibrillaires. Une atrophie corticale est par ailleurs notée chez les patients.
- Parmi les symptômes les plus frappants : des troubles de mémoire qui sont les signes cliniques les plus fréquents et visibles, liés à l'atteinte de la région de l'hippocampe dans le cerveau. Mais aussi des troubles comportementaux : agitation, irritabilité, agressivité ou euphorie, dans certains cas des délires et des hallucinations.

02



Comprendre la prise en charge médicamenteuse

- Il n'existe pour l'heure aucun traitement curatif, et peu de traitements préventifs réellement soutenus par des preuves scientifiques.
- Des traitements qui bloquent la production du peptide β amyloïde sont à l'étude mais l'efficacité est pour le moment restreinte. Pour le moment, les recherches se sont tournées vers un autre mécanisme de la maladie : l'atteinte du système cholinergique.
- Trois inhibiteurs de l'acétylcholinestérase ont ainsi été mis sur le marché : Aricept® (Donépézil), Réminy® (Galantamine) et Exelon® (Rivastigmine). Parmi les effets indésirables fréquents : troubles digestifs (nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales), troubles cardiaques et troubles neurologiques (fatigue importante, vertiges, céphalées, somnolence, insomnies...)

03



Connaître les éléments de prise en charge non médicamenteuse

- Les interventions non médicamenteuses font partie intégrante de la prise en charge surtout en ce qui concerne les troubles du comportement.
- Les ateliers mémoires sont l'une des techniques proposées aux patients et à leurs proches, dont l'objectif est la stimulation générale de la cognition, notamment la mémoire, le langage, le raisonnement, la reconnaissance visuelle ou l'attention, grâce à la réalisation d'exercices variés basés sur les sens.
- Les thérapies psychosociales permettent d'améliorer l'estime de soi, les capacités de socialisation ou de communication.
- Les prises en charges comportementales comme l'art thérapie ou la musico thérapie sont de plus en plus populaires et font l'objet de nombreuses études.

04



Aider les aidants

- L'aidant est le membre de l'entourage non professionnel qui consacre le plus de temps aux soins et à l'accompagnement de la personne malade. Dans le cas de la maladie d'Alzheimer, du fait de la grande perte d'autonomie engendrée, son rôle est clé. Ce rôle majeur peut néanmoins conduire à un épuisement physique et moral, voir à une dépression.
- Pour soutenir et écouter ces aidants, le pharmacien peut être un interlocuteur idéal. Il peut notamment proposer des entretiens pharmaceutiques, afin d'expliquer la maladie ainsi que les objectifs du traitement. Il souligne les médicaments ne permettent pas de guérir le patient mais limitent le déclin cognitif. Il faut dès lors se montrer à la fois bienveillant et pédagogue.
- Si le pharmacien remarque une souffrance, des troubles anxieux et/ou dépressif, le pharmacien a une vraie fonction, pour orienter l'aidant vers les structures d'aide et de répit.

Plus de 8 millions de personnes en France sont des « aidants ».

05



S'informer sur la pathologie

- Le site très complet de France Alzheimer : <https://www.francealzheimer.org/>
- Page de l'OMS sur la démence : <https://www.who.int/topics/dementia/fr/>
- Essais cliniques en cours : https://www.alz.org/alzheimers-dementia/research_progress/clinical-trials

QUIZ

01

Quel pourcentage des personnes présentant une démence sont atteints par la maladie d'Alzheimer ?

- A)** 50 %
- B)** 60 %
- C)** 80 %

02

Après 75 ans quelle proportion de femmes est Alzheimer ?

- A)** 20 %
- B)** 30 %
- C)** 40 %

03

L'Alzheimer précoce commence généralement à :

- A)** Entre 30 et 40 ans
- B)** Autour de 50 ans
- C)** Autour de 60 ans

04

Certains facteurs de risques cardiovasculaires sont associés à la maladie :

- A)** VRAI
- B)** FAUX

05

Le gène ApoE identifié comme un facteur de risque est présent sur

- A)** le chromosome 5
- B)** Le chromosome 8
- C)** Le chromosome 19

RÉPONSES

- 01.** Réponse B - **02.** Réponse A - **03.** Réponse B
04. Réponse A - **05.** Réponse C