

## FICHE CONSEILS

# PRISE EN CHARGE DE L'INCONTINENCE URINAIRE • UN RÔLE POUR LE PHARMACIEN ?

L'incontinence urinaire est un problème pour un nombre croissant d'individus, hommes ou femmes. Avec le vieillissement de la population cette tendance n'est pas prête de s'inverser. Quels dispositifs médicaux et quels conseils le pharmacien d'officine peut-il dispenser à ces patients ?

01



## Réviser les bases sur l'incontinence urinaire

- Savoir que l'incontinence urinaire est la perte involontaire des urines pouvant avoir de nombreuses causes possibles. La définition officielle stipule qu'il s'agit de « toute perte involontaire d'urine dont se plaint le patient ».
- Il y a trois grands types d'incontinence urinaire : l'incontinence urinaire d'effort (IUE), l'incontinence par impériosité et l'incontinence urinaire mixte.
- Dans le cas de l'incontinence urinaire à l'effort, la survenue de fuites involontaires d'urine intervient lors d'un effort physique, ou d'une la toux ou d'un éternuement par exemple. Elle est fréquente chez les femmes enceintes.
- L'incontinence par impériosité se traduit par une perte involontaire d'urine en jet, précédée d'un besoin urgent et irrépressible d'uriner.
- On parle d'incontinence mixte quand les symptômes des deux autres types d'incontinence sont présents. Les causes sont surtout multifactorielles et le problème concerne surtout les femmes âgées.

En 2013, ce sont plus de 8 millions de dispositifs médicaux de l'incontinence urinaire qui ont été vendus en pharmacie.

02



## Quelques rappels épidémiologiques

- En France, entre trois et cinq millions de personnes seraient atteintes d'incontinence urinaire.
- Hommes et femmes peuvent être touchés, mais ces dernières sont plus souvent affectées. Il y a une prédominance de la prévalence de l'incontinence urinaire chez la femme avec un sex-ratio homme/femme de 1 : 2.
- La prévalence et la sévérité de l'incontinence urinaire augmentent avec l'âge. La prévalence est inférieure à 20 % avant 25 ans et supérieurs à 45 % après 75 ans.

03



## Connaître les principaux types de dispositifs médicaux délivrés en pharmacie

- Le choix de dispositifs médicaux est large. Pour identifier celui qui sera le plus adapté pour un patient, il faut s'intéresser à de nombreux critères notamment l'anatomie du patient, le type d'incontinence, et la préférence du patient.
- Dispositifs médicaux externes : On peut compter parmi elles les protections légères pour les femmes de type serviettes hygiéniques, les "coquilles pour les hommes ou encore les sous-vêtements de maintien.
- Dispositifs médicaux permettant le recueil des urines : Notamment les étuis péniens et les poches de recueil, stériles ou non, qui permettent de recueillir les urines du patient. Les sondes vésicales peuvent aussi être délivrées. Ce sont des appareils tubulaires creux destinées à être introduits dans la vessie en passant par l'urètre.
- Dispositifs médicaux "intra-vaginal" : Par exemple le pessaire, un dispositif médical flexible généralement en forme d'anneau utilisé dans le cas d'incontinence d'effort. Il permet le maintien en place de l'utérus de la vessie et du rectum. Il existe aussi des sondes intra vaginales pour la rééducation du périnée, très utiles post accouchement.

04



## Se préparer à délivrer un conseil pharmaceutique adapté

- Savoir rassurer les patients sur le fait que l'incontinence est fréquente et normale surtout dans certains cas, après une prostatectomie, en post-partum ou au cours de la grossesse par exemple. Le sujet étant parfois gênant pour les patients, il faut avoir un dialogue bienveillant.
- Conseiller aux patients d'aller régulièrement aux toilettes (ne pas attendre l'envie pour s'y rendre). Si l'incontinence est aussi nocturne, il faut rappeler que réduire les boissons excitantes comme le café et de manière générale, limiter la prise de boissons après 18h00 est indiqué.
- Dans le cas où le patient est alité et ne se déplace plus, le pharmacien a un rôle dans le maintien à domicile, et la délivrance de dispositifs médicaux adaptés pour lutter contre l'incontinence est un pas dans cette direction.

05



## S'informer sur l'incontinence

- Collège National des Sages-Femmes : dossier sur l'incontinence urinaire <https://www.cnsf.asso.fr/pratiques-professionnelles/dossiers-thematiques/>
- Ordre National des Sage Femmes <http://www.ordre-sages-femmes.fr/actualites/ansm-dispositifs-medicaux-pour-le-traitement-du-prolapsus-et-de-lincontinence-urinaire/>

# QUIZ

01

L'incontinence urinaire prédominante chez les femmes est :

- A. L'incontinence d'effort
- B. L'incontinence par impériosité
- C. L'incontinence mixte

02

Cette incontinence toucherait jusqu'à :

- A. 20 % de la population féminine
- B. 30 % de la population féminine
- C. 40 % de la population féminine

03

Quelle est la prévalence de l'incontinence chez les hommes de 65 ans et plus

- A. 5 %
- B. 7 à 8 %
- C. 15 %

04

La cystite aiguë peut être une cause d'incontinence par impériosité

- A. VRAI
- B. FAUX

05

L'incontinence urinaire affecte jusqu'à

- A. Un homme sur deux
- B. Un homme sur trois
- C. Un homme sur 5

## RÉPONSES

01. Réponse A - 02. Réponse C - 03. Réponse B  
04. Réponse A - 05. Réponse B