

FICHE CONSEILS

INSUFFISANCE CARDIAQUE : QUELLE PRISE EN CHARGE À L'OFFICINE ?

Plus de 2 % des Français souffriraient d'insuffisance cardiaque. Cette pathologie tend à augmenter du fait du vieillissement général de la population. Le pharmacien d'officine reste un interlocuteur privilégié pour ces patients.

01



Connaître des notions sur l'insuffisance cardiaque

- Savoir comment elle se définit : il s'agit d'une anomalie structurelle ou fonctionnelle de la pompe cardiaque. Celle-ci engendre un apport en oxygène et en nutriments qui ne répond pas aux besoins métaboliques des différents organes. La pathologie est hétérogène avec des signes cliniques divers selon les patients.
- De nombreux facteurs peuvent provoquer une insuffisance cardiaque et certaines étiologies sont concomitantes. Parmi les causes le plus souvent identifiées : une cardiopathie ischémique, fréquemment des problèmes cardiaques liés à l'athérosclérose comme l'infarctus du myocarde.
- Il convient aussi de savoir que la principale complication de l'insuffisance cardiaque est l'œdème aigu du poumon.

Plus de 70 000 décès sont enregistrés en France chaque année liés à une insuffisance cardiaque

02



Donner des conseils alimentaires adaptés

- Certaines recommandations hygiéno-diététiques sont spécifiques à la pathologie et peuvent être rappelées par le pharmacien pour maintenir un état de santé satisfaisant. Il s'agit notamment de la restriction en eau et en sodium.
- En ce qui concerne le sodium, il conviendra d'utiliser le terme « sel » auprès de la personne pour faire de la prévention. Il faudra rappeler qu'il faut limiter à 6 g par jour.
- Le pharmacien pourra évoquer plusieurs mesures faciles à appliquer pour y parvenir : ne pas resaler des plats et limiter l'utilisation du sel dans l'eau de cuisson, recourir aux herbes aromatiques, épices ou de l'ail pour assaisonner ou encore privilégier les aliments frais par rapport aux plats préparés. Une mesure intéressante peut être de faire un peu de pédagogie pour apprendre aux personnes à mieux lire les étiquettes des aliments.

03



Donner d'autres conseils sur l'hygiène de vie

- L'activité physique est un élément majeur dans la prise en charge des ces patients, ce que le pharmacien pourra rappeler. Cette activité doit être adaptée, progressive et sa mise en place doit s'organiser avec un médecin. 30 minutes par jour pouvant être réparties dans la journée constituent la durée idéale
- Rappeler que l'activité physique a pour objectif d'atteindre un IMC inférieur à 25, une augmentation des capacités cardio-respiratoires, une meilleure utilisation de l'oxygène, mais aussi une diminution de la tension artérielle et l'instauration d'un sentiment de bien-être.
- Enfin, le pharmacien peut participer au suivi vaccinal des patients qui est nécessaire. Il englobe les vaccins dits obligatoires à réaliser selon les recommandations en vigueur mais aussi certains vaccins contre des maladies qui peuvent avoir un tropisme cardio-respiratoire pouvant mener à une aggravation de la maladie. Le pharmacien pourra conseiller si besoin une vaccination annuelle contre la grippe et une vaccination antipneumococcique tous les cinq ans, en redirigeant vers le médecin le cas échéant.

04



Connaître les prises en charge thérapeutiques possibles

- Les différentes stratégies thérapeutiques possibles sont recensées principalement dans les guidelines de l'ESC (voir ci-dessous)
- Les médicaments possibles se classent en trois catégories : médicaments de prévention pour éviter les décompensations cardiaques, médicaments pour la réduction des symptômes et médicaments pour ralentir l'évolution de la maladie et augmenter la durée de vie
- Selon les stades de la maladie et ses manifestations, les principaux agents thérapeutiques sont : inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC), β -bloquant, antagoniste de l'aldostérone, digoxine (donnés seul pour l'IEC ou en combinaison)

05



Se tourner vers des sources fiables d'informations

- Fiche de Santé publique France <https://www.santepublique-france.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-cardiovasculaires-et-accident-vasculaire-cerebral/insuffisance-cardiaque/la-maladie/#tabs>
- Guidelines de l'ESC : <https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines>
- Site de la Fédération Française de Cardiologie <https://www.fedecardio.org/Les-maladies-cardio-vasculaires/Les-pathologies-cardio-vasculaires/insuffisance-cardiaque>

QUIZ

01

Quelle proportion des personnes âgées de plus de 70 ans souffre d'insuffisance cardiaque ?

- A.** 5 %
- B.** 10 %
- C.** 30 %

02

Une sténose artérielle rénale bilatérale est une contre-indication pour les IEC :

- A.** VRAI
- B.** FAUX

03

Dans certains cas sévères et sous contrôle médical, le praticien peut baisser l'apport préconisé en sodium jusqu'à :

- A.** 0,5 g/jour
- B.** 1 g/jour
- C.** 2 g/jour

04

Quel pourcentage des patients qualifie son état de santé de "mauvais", selon les études épidémiologiques ?

- A.** 33 % des patients
- B.** 56 % des patients
- C.** 65 % des patients

05

Plus de 2/3 des personnes décédées suite à la maladie avaient :

- A.** 65 ans et plus
- B.** 75 ans et plus
- C.** 85 ans ou plus

RÉPONSES

- 01.** Réponse B - **02.** Réponse A - **03.** Réponse C
04. Réponse B - **05.** Réponse C