

## FICHE CONSEILS

# PrEP : DISPENSATION ET ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS À L'OFFICINE

La prophylaxie pré-exposition (PrEP) s'adresse aux personnes à risque de contracter le VIH. L'idée est de prendre un médicament en prévention. Comme tout médicament, il doit être prescrit par un médecin, avec un dispositif de suivi précis, dont le pharmacien peut faire partie.

## 01



## Connaître les repères principaux sur le VIH/SIDA en France

- Le VIH est le virus qui cause le SIDA. Près de 150 000 personnes vivent avec ce virus en France.
- En 2018, pour la première fois depuis des années le nombre de nouvelles contaminations est à la baisse, grâce au dépistage et à la diffusion de la PrEP chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.
- L'épidémie persiste pour plusieurs raisons, notamment à cause d'un diagnostic trop tardif après la contamination.

## 02



## Savoir ce qu'est la PrEP et à qui elle s'adresse

- La PrEP est relativement nouvelle dans l'arsenal prophylactique contre le VIH. L'idée est que les personnes non infectées mais faisant partie des groupes à risque de contracter le virus par voie sexuelle puisse prendre une association fixe d'antirétroviraux (tenofovir/emtricitabine) tous les jours en prévention. Ce traitement doit être mis en place dans le cadre d'une stratégie de prévention diversifiée.
- Les publics concernés, sur la base des recommandations de l'OMS et de la stratégie nationale de santé sexuelle (SNSS), sont principalement : les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes ; les personnes transsexuelles ayant des relations sexuelles avec des hommes ; les personnes originaires de régions du monde à forte prévalence VIH, les usagers de drogues par voie intraveineuse et les travailleurs du sexe ayant des relations sexuelles sans préservatif
- De nombreux essais cliniques ont été mis en place et ont apporté des données solides sur l'efficacité du traitement. Mais cette efficacité dépend de la capacité des individus à conserver une observance du traitement, d'où le rôle important du pharmacien qui peut rappeler ce point.

## 03



## Comprendre la place de la PrEP dans le dispositif de prévention

- La PrEP fait partie de tout un arsenal de prévention qui doit également être proposé et rappelé aux personnes à risque. Les préservatifs sont les seuls outils qui protègent à la fois contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.
- Le pharmacien pourra promouvoir leur bonne utilisation via un dialogue neutre et des brochures informatives. Il pourra proposer différentes marques de préservatifs, de lubrifiants et différentes tailles afin de toucher des publics variés.
- Le dépistage régulier est aussi un outil majeur de prévention. Le pharmacien a un rôle clé pour informer sur tous les modes de dépistages possibles (autotest, Trod, examen sérologique de biologie médicale...)

## 04



## Connaitre les médicaments utilisés et les contre-indications

- Connaître les différentes spécialités à base d'emtricitabine/ténofovir disoproxil (Truvada® et certains de ses génériques) qui peuvent être délivrées pour la PrEP. Seule l'association fixe est recommandée et non l'une ou l'autre de ces molécules prise seule.
- Les effets indésirables fréquents comprennent nausées, diarrhée, céphalées et vertiges, mais aussi fatigue, insomnie, douleurs abdominales, et éruptions cutanées.
- La principale contre-indication est une séropositivité au VIH-1 ou une sérologie inconnue (car le risque de résistances existe).

## 05



## Se tourner vers des sources fiables

- Brochure : accompagner la dispensation de la PrEP : <http://www.cespharm.fr/fr/Prevention-sante/Catalogue/PrEP-Accompagner-sa-dispensation-brochure>
- VIH.org, site de référence sur le virus et la maladie : <https://vih.org/>
- La PrEP au VIH par Truvada® – Bon usage du médicament Haute Autorité de santé, janvier 2019, mise à jour avril 2019 [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-05/bum\\_truvada\\_maj\\_avril2019.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-05/bum_truvada_maj_avril2019.pdf)

# QUIZ

01

Entre 2017 et 2018, de combien a diminué le nombre de découvertes de séropositivités ?

- A. 5 %
- B. 7 %
- C. 10 %

02

D'après les données récentes, les femmes :

- A. représentent 15 % des découvertes de séropositivité VIH
- B. représentent 25 % des découvertes de séropositivité VIH
- C. représentent 35 % des découvertes de séropositivité VIH

03

Dans le cadre de l'AMM, la PrEP est remboursée à 100 % par la Sécurité sociale.

- A. VRAI
- B. FAUX

04

Le risque de développement de résistances du VIH sous PrEP est de l'ordre de :

- A. 1/100
- B. 1/500
- C. 1/1 000

05

Pour assurer l'efficacité de la PrEP, aucun arrêt de traitement ne doit avoir lieu :

- A. dans les 2 jours suivant un rapport à risque
- B. dans les 3 jours suivant un rapport à risque
- C. dans les 5 jours suivant un rapport à risque

## RÉPONSES

01. Réponse B - 02. Réponse C - 03. Réponse A  
04. Réponse C - 05. Réponse A