

## FICHE CONSEILS

# LIRE UN BILAN SANGUIN : LE RÔLE DU PHARMACIEN

Pour connaître l'état d'un patient, le bilan sanguin est une mine de renseignements. Il regorge d'informations cruciales pour suivre au mieux les indicateurs d'une maladie chronique, confirmer un diagnostic et confirmer que tout est en ordre pour la délivrance de certains médicaments. Le pharmacien doit pouvoir comprendre les informations qu'il contient en un coup d'œil afin d'accompagner et rassurer le patient.

## 01



## Comprendre la fonction d'un bilan sanguin

- Le bilan sanguin est nécessaire avant une opération ou avant de commencer un traitement.
- Glycémie, charge virale, génotype virale, numération de la formule sanguine, signes inflammatoires, lipides : ce sont autant d'éléments qui peuvent être examinés sur prescription du médecin généraliste ou d'un hépatologue.
- Quelques uns sont particulièrement importants et doivent être bien compris par le pharmacien.

## 02



## Connaître le principe de numération de la formule sanguine

- Maîtriser ces quelques rappels sur les différentes composantes du sang. Les **globules rouges** sont les cellules sanguines chargées de transporter l'oxygène depuis les poumons vers les autres organes. Leur valeur normale oscille entre 3 et 6 millions/mm<sup>3</sup>. Les **plaquettes** jouent un rôle essentiel dans la coagulation du sang, et leur numération normale se situe entre 150 000 et 400 000/mm<sup>3</sup>. Les **globules blancs (notamment les lymphocytes)** sont les cellules immunitaires qui luttent contre les virus et les bactéries (avec une numération normale de 4 000 et 10 000/mm<sup>3</sup>).
- Le test de numération de la formule sanguine est l'analyse sanguine la plus souvent prescrite. Il s'agit d'analyser les différents composants du sang préalablement cités.
- Une quantité trop basse de globules rouges peut indiquer une anémie. Une quantité trop basse de plaquettes peut être le signe d'une infection mais une valeur élevée signale un risque de thrombose. Une baisse du nombre de globules blancs signale un affaiblissement du système immunitaire.

03



## Savoir lire un bilan lipidique

- Savoir que le bilan lipidique permet de mesurer les triglycérides et le cholestérol. Ceci permet ensuite d'évaluer le risque de maladies cardiovasculaires.
- Savoir définir les triglycérides comme les graisses qui fournissent de l'énergie, et dont le taux doit être inférieur à 2 g/l en temps normal.
- Il existe un "bon" et un "mauvais" cholestérol. Le premier est le cholestérol HDL, le second le cholestérol LDL. Savoir quelles sont les valeurs normales du cholestérol est un premier pas : le cholestérol total doit être inférieur à 2g/l, le LDL inférieur à 1,6 g/l, le cholestérol HDL supérieur à 0,35 g/l. Un taux élevé de cholestérol augmente le risque d'AVC.

Un AVC a lieu  
toutes les 4 minutes  
en France

04



## Comprendre le bilan inflammatoire dans les analyses de sang

- Autre analyse sanguine commune, le bilan inflammatoire. Il permet de détecter une éventuelle infection ou maladie inflammatoire comme l'arthrite.
- Savoir ce qu'est la vitesse de sédimentation, qui correspond à la quantité de sang coagulé au bout de 2 heures.
- Connaître les valeurs normales associées à cette vitesse de sédimentation : Avant 65 ans, la elle doit être inférieure à 15 mm de dépôt à la première heure chez l'homme et à 20 mm chez la femme. Après 65 ans, les valeurs doivent être inférieures à 20 mm chez l'homme et à 25 mm chez la femme.
- Savoir que la protéine C réactive (CRP) est très présente dans le sang lors d'une infection bactérienne. Ainsi, un taux supérieur à 6 mg/l peut indiquer une infection ou une maladie inflammatoire.

05



## S'informer et de former en continu

- Site de la société française d'hématologie <http://sfh.hematologie.net/pages/?all=accueil>
- Point de vue de la société française de cardiologie sur le cholestérol [https://www.sfcardio.fr/sites/default/files/pdf/communications/communiqu%C3%A9\\_cholesterol.pdf](https://www.sfcardio.fr/sites/default/files/pdf/communications/communiqu%C3%A9_cholesterol.pdf)
- Ordre national des pharmaciens : les fonctions du pharmacien <http://www.ordre.pharmacien.fr/Les-patients/Le-pharmacien-et-vous>

# QUIZ

01

Pour produire les globules rouges, le corps a besoin de :

- A. Fer, vitamine B12 et la vitamine B9 (ou folates)
- B. Fer, vitamine D et la vitamine B9 (ou folates)
- C. Fer, vitamine B12 et vitamine C

02

'hyperlymphocytose (nombre trop élevé de lymphocytes dans le sang) correspond chez l'adulte à une valeur de :

- A. Lymphocytes > 2 G/L chez l'adulte
- B. Lymphocytes > 4 G/L chez l'adulte
- C. Lymphocytes > 6 G/L chez l'adulte

03

La numération de la formule sanguine est aussi appelée hémogramme :

- A. Vrai
- B. Faux

04

La mesure normale à jeun de la glycémie est de :

- A. 0,5 g et 1 g/l de sang
- B. 0,9 g et 2 g/l de sang
- C. 0,7 g et 1,1g/l de sang

05

L'hormone chorionique gonadotrope (HCG) est sécrétée dans le sang chez la femme enceinte dès le

- A. 5<sup>e</sup> jour
- B. 7<sup>e</sup> jour
- C. 9<sup>e</sup> jour

## RÉPONSES

01. Réponse A - 02. Réponse B - 03. Réponse A  
04. Réponse C - 05. Réponse C