

FICHE CONSEILS

MISE AU POINT SUR LES ANTIBIOTIQUES

La France est l'un des pays au monde qui consomme le plus d'antibiotiques. Cette situation est préoccupante dans la mesure où cette surconsommation d'antibiotiques entraîne l'émergence de bactéries résistantes contre lesquelles aucun antibiotique n'est efficace. Le pharmacien, par ses conseils sur le bon usage des médicaments est un acteur clé pour résoudre ce problème majeur de santé publique.

01

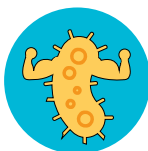


Connaître quelques repères sur les antibiotiques

- Savoir que la naissance des traitements par antibiotiques remonte au début du XX^e siècle. C'est en 1929 que le scientifique Alexander Fleming a découvert les capacités d'une substance obtenue à partir de la fermentation de champignon *Penicillium notatum* à inhiber la croissance des bactéries. La pénicilline venait de voir le jour.
- Connaître la fonction des antibiotiques : la lutte contre les infections bactériennes. De fait, un antibiotique peut se définir comme une substance naturelle ou de synthèse qui entraîne la destruction des bactéries ou l'inhibition de leur croissance.

La consommation d'antibiotiques en ville a augmenté de 5,6 % entre 2011 et 2016.

02



Comprendre la notion d'antibiorésistance

- La résistance aux antibiotiques constitue aujourd'hui l'une des plus graves menaces pesant sur la santé mondiale d'après l'Organisation Mondiale de la Santé.
- Il existe deux types de résistance à retenir : les résistances naturelles et les résistances acquises (les bactéries initialement sensibles à un antibiotique développent au cours du temps des gènes de résistance envers ce dernier du fait d'un usage trop important).
- L'antibiorésistance est problématique puisque certains patients atteints de maladies graves peuvent se retrouver en situation d'impasse thérapeutique lorsque les traitements antibiotiques disponibles ne fonctionnent plus pour eux.
- Un rapport de grandes institutions françaises a souligné que d'ici 2050 les maladies infectieuses pourraient de nouveau représenter la première cause de mortalité en France si rien n'était fait pour endiguer l'antibiorésistance ou développer de nouveaux médicaments.

03



Connaître les grandes tendances en la matière de consommation

- En France le secteur de ville représente l'un des lieux majeurs de la consommation des antibiotiques.
- En 2015, 17,8 millions d'unités avaient été vendues au secteur hospitalier vs. 123, 8 millions d'unités en ville.
- Les inégalités en terme de consommation d'antibiotiques en France sont nombreuses entre les différentes régions. Celle qui en consomme le plus est région Hauts de France.

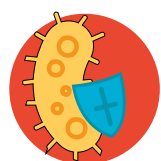
04



Accompagner au bon usage des médicaments

- Le pharmacien prend en charge plusieurs missions pour accompagner au mieux les patients dans la prise d'antibiotiques. Il peut notamment procéder au choix de la voie d'administration et proposer une autre option pour les patients ayant des difficultés à déglutir si une forme comprimée non adaptée est prescrite par le médecin.
- Dans tous les cas, le pharmacien est un acteur clé pour donner des conseils adaptés. Il s'agit notamment d'insister sur la nécessité d'une bonne observance, ce qui permet d'éviter à la fois le développement de résistances et l'échec thérapeutique. Il peut échanger avec le patient sur le sujet de l'antibiorésistance pour l'y sensibiliser, et rappeler à chaque délivrance l'importance de bien prendre le traitement à la bonne posologie et pendant toute la durée prescrite par le médecin.
- Une dernière mission du pharmacien est la prévention et l'explication des effets indésirables. Le principal effet indésirable notamment causé par les pénicillines est l'apparition de troubles digestifs.
- Environ 10 % des prescriptions d'antibiotiques correspondent à un traitement pour angine alors que 80 % des angines sont dues à des virus, donc ne nécessitent pas d'antibiotique. Le Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) permet de différencier facilement les angines virales des angines bactériennes mais il est trop rarement utilisé. A partir de 2020, les tests TROD pourront être réalisés par les pharmaciens, pour étendre l'usage de cet outil.

05



S'informer sur l'antibiorésistance

- Lire le dossier de Santé publique France : <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2018/consommation-d-antibiotiques-et-antibioresistance-en-france-en-2017>
- Dossier de sensibilisation à l'antibiorésistance : https://www.anism.sante.fr/var/anism_site/storage/original/application/e25454dce9ff7e20d7560e7d271dd219.pdf

QUIZ

01

En France, quelle région consomme le moins d'antibiotiques ?

- A. Ile de France
- B. Pays de La Loire
- C. Nouvelle Aquitaine

02

Quand sont apparues les premières résistances aux antibiotiques ?

- A. Dans les années 1940
- B. Dans les années 1960
- C. Dans les années 1990

03

L'amoxicilline représente :

- A. 22 % de toutes les prescriptions d'antibiotiques
- B. 30 % de toutes les prescriptions d'antibiotiques
- C. 40 % de toutes les prescriptions d'antibiotiques

04

Entre 2000 et 2015, combien de nouvelles substances antibiotiques ont été commercialisées ?

- A. 7
- B. 12
- C. 15

05

Quelle proportion des résistances acquises d'origine extra-chromosomique représentent des résistances acquises ?

- A. 70 %
- B. 80 %
- C. 90 %

RÉPONSES

01. Réponse B - 02. Réponse A - 03. Réponse C
04. Réponse B - 05. Réponse C