

## FICHE CONSEILS

# CANCER DU SEIN : LE RÔLE DU PHARMACIEN

En France, le cancer du sein est celui qui affiche le taux de mortalité le plus élevé chez les femmes. Plus de 50 000 nouveaux cas (parmi lesquels quelques hommes) sont diagnostiqués chaque année. Par son écoute et sa connaissance approfondie de l'offre de soins, le pharmacien d'officine est un interlocuteur privilégié pour ces patients.

## 01



## Comprendre la pathologie

- Comprendre que le cancer du sein résulte d'un dérèglement de certaines cellules au niveau du sein qui se multiplient et forment le plus souvent une tumeur.
- Selon le type de cancers, les patients ne se verront pas proposer le même traitement : la chirurgie, la radiothérapie, l'hormonothérapie, la chimiothérapie et les thérapies ciblées peuvent être indiquées.
- Savoir que la plupart des cancers du sein (à 95 %) sont des adénocarcinomes : ils se développent à partir des cellules épithéliales de la glande mammaire.

## 02



## Connaître les facteurs de risque et les impératifs de dépistage

- Savoir que le principal facteur de risque est l'âge. Néanmoins, il existe aussi des facteurs génétiques et certains antécédents médicaux personnels et familiaux de cancers ou maladies du sein peuvent aussi être associés à un risque plus grand.
- Des études ont aussi établi que certains traitements hormonaux de la ménopause, une puberté précoce, une ménopause tardive, l'âge de la première grossesse et la durée d'allaitement peuvent jouer un rôle dans la prévention ou le développement du cancer même que certaines habitudes comme la consommation d'alcool et de tabac.
- Savoir que le dépistage du cancer du sein se fonde sur la mammographie (examen radiologique), et sur un examen clinique des seins.
- Prenant en compte les avantages et les risques du dépistage, les autorités de santé le recommandent aux femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans. Le pharmacien peut rappeler cet impératif ou diffuser des informations relatives à cet impératif en officine, pour cibler les femmes concernées.

## 03



### Accompagner les patients

- Le pharmacien intervient à plusieurs moments tout au long de la maladie : Au moment du dépistage, il peut répondre aux nombreuses questions du patient. Pendant le traitement, il dispense tous les médicaments nécessaires à la prise en charge des effets indésirables. Pendant la rémission, et notamment lors de la prise de l'hormonothérapie, il doit s'assurer de la bonne observance du traitement.
- Le pharmacien a un rôle crucial dans la dispensation des soins de supports, par exemple les facteurs hématopoïétiques, antiémétiques, ou les bains de bouche.
- Dans tous les cas, il doit faire de l'éducation thérapeutique : il a un rôle d'analyse et d'explication de l'ordonnance délivrée au patient à tous les stades de la pathologie. Il a également une fonction importante pour soutenir les femmes et assurer l'observance des traitements.
- Il a un rôle de conseiller à tenir : il peut soutenir les patients pour changer leur mode de vie et ainsi mieux vivre la maladie. Il pourra ainsi recommander alimentation saine et équilibrée, le fait d'avoir activité physique modérée mais régulière, mais aussi les aider à accepter leur nouveau corps en le valorisant par des soins esthétiques dédiés, leur recommander de se reposer et d'être à l'écoute de son corps.

## 04



### Orienter vers les bons professionnels de santé

- Le pharmacien peut engager la discussion avec des patients présentant des facteurs de risque pour les orienter, le cas échéant, vers le dépistage.
- Les patients ont souvent besoins de se sentir entourés et compris. À ce titre, le pharmacien fait office de première écoute et peut ensuite diriger le patient vers des associations de malades ou vers un soutien psychologique.

## 05



### S'informer en continu

- Communication de l'Ordre des Pharmaciens sur le dépistage : <http://www.ordre.pharmacien.fr/Communications/Les-actualites/Depistage-du-cancer-du-sein-un-nouvel-outil-destine-aux-femmes-de-50-a-74-ans>
- Ligue contre le Cancer : Des données pour comprendre les chiffres clés [https://www.ligue-cancer.net/article/26089\\_les-chiffres-cles-des-cancers](https://www.ligue-cancer.net/article/26089_les-chiffres-cles-des-cancers)
- Dossier d'information de l'INCa sur le cancer du sein <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-sein/Les-points-cles>

# QUIZ

01

Quel pourcentage de cancer du sein se déclarent après l'âge de 50 ans ?

- A. 70 %
- B. 80 %
- C. 90 %

02

Le cancer du sein est le plus fréquent chez la femme, juste devant :

- A. Le cancer colorectal
- B. Le cancer du poumon
- C. Le cancer du col de l'utérus

03

La survie à 5 ans pour un cancer avec des métastases est de :

- A. 9 %
- B. 13 %
- C. 26 %

04

Combien de décès sont dus au cancer du sein en France tous les ans ?

- A. Environ 5 000
- B. Environ 12 000
- C. Environ 23 000

05

La kinésithérapie est le traitement majeur du lymphœdème (accumulation de lymphe dans les espaces interstitiels) :

- A. VRAI
- B. FAUX

## RÉPONSES

01. Réponse B - 02. Réponse A - 03. Réponse C  
04. Réponse B - 05. Réponse A