

FICHE CONSEILS

LES EXAMENS DE PRÉVENTION CHEZ L'HOMME : LA PLACE DU PHARMACIEN

D'après l'OMS, la prévention de la maladie correspond à l'ensemble des mesures qui ont pour objectif d'empêcher l'apparition de la maladie. Le pharmacien peut orienter facilement vers les examens de prévention, et identifier les personnes à risque.



01



Définir le rôle du pharmacien dans la prévention et le dépistage

- L'intérêt du dépistage de certaines pathologies en officine a été démontré par plusieurs expérimentations et études. À titre d'exemple, les résultats d'une expérimentation en Languedoc-Roussillon en 2010 sur le dépistage de la BPCO en officine ont été positifs, d'autant que les patients ne pensent pas spontanément au dépistage de cette maladie. À la suite de l'expérimentation, une partie d'entre eux ont pu se voir proposer un sevrage tabagique.
- Il est généralement admis que le pharmacien d'officine peut proposer des tests simples, nécessitant peu de matériel, afin d'orienter les patients, même si dans certains cas, une formation spécifique est requise. Quelques exemples précis d'examens faciles à réaliser peuvent être décrits ci-dessous.

La prévalence de l'obésité est autour de 15 % dans la population adulte en France

02



Dépistage de l'obésité

- Il faut utiliser la valeur de l'Indice de Masse Corporelle (IMC) du sujet pour identifier surpoids et obésité. On parle d'obésité quand l'IMC est supérieure à 30 kg/m². L'obésité est associée à un grand nombre de problèmes de santé, comme le diabète de type 2, l'hypertension artérielle, les atteintes cardiovasculaires, le syndrome d'apnée du sommeil ou encore certains cancers, d'où l'importance d'identifier les personnes à risque. Les hommes sont plus à risque d'obésité que les femmes (54 % des hommes et 44 % des femmes sont en surpoids ou obèses d'après une récente étude)
- Le dépistage se base sur la mesure de l'IMC, c'est-à-dire le rapport du poids (en kg) sur la taille (en m²) du patient. Chez l'adulte, il faut également mesurer le tour de taille au moyen d'un mètre ruban sur le patient debout pour identifier la répartition abdominale de la graisse.

03



Dépistage de la BCPO

- Savoir que la BCPO est une bronchopathie non réversible d'aggravation progressive et qu'elle est associée à une capacité respiratoire réduite. Les hommes ont longtemps été plus touchés que les femmes, mais aujourd'hui la maladie sévit à peu près à égalité dans les deux groupes.
- Le pharmacien doit d'abord poser quelques questions pour déterminer si une personne est à risque : notamment si la personne a plus de 40 ans, si elle est fumeuse, si elle tousse ou est souvent essoufflée.
- L'examen se fait par spirométrie, pour déterminer quelle est la fonction pulmonaire du patient. En officine, on utilise le mini-spiromètre électronique. L'appareil est constitué d'un écran et d'un capteur débit/pression dans lequel le sujet doit expirer. Trois tests sont nécessaires, permettant de mesurer le Volume Expiratoire Maximal par Seconde (VEMS) à la première seconde et le Volume Expiratoire Maximal en six secondes (VEM6). Le rapport des deux permet de définir un éventuel problème et d'orienter vers un spécialiste.

04



Dépistage du VIH

- Depuis 2015, les autotests de dépistage du VIH sont des dispositifs médicaux commercialisés dans les officines. Ces autotests détectent les anticorps anti-VIH par immunochromatographie à partir d'une goutte de sang prélevée au bout du doigt (autotest sanguin) ou du fluide gingival (autotest salivaire).
- Ce test à usage unique est destiné à être utilisé par la personne elle-même, chez elle, mais le pharmacien peut apporter un éclairage et un accompagnement pour un usage optimal. Le test est disponible pour tous, mais il est à noter que les hommes gays et bisexuels représentent 69% des personnes qui découvrent leur séropositivité chaque année.

05



Lutter contre les addictions

- Comprendre la notion d'addiction définie par une dépendance à une substance avec des conséquences néfastes pour la santé. Les addictions à des substances concernent essentiellement le tabac, l'alcool, le cannabis, les opiacés, la cocaïne, les amphétamines et les dérivés de synthèse.
- Comprendre que le rôle du pharmacien dans la prévention et la prise en charge des addictions est multiple : professionnel de santé de premier recours, il sensibilise le public, repère les consommateurs, les oriente vers une prise en charge spécialisée.
- En ce qui concerne le sevrage tabagique, le pharmacien d'officine est un interlocuteur privilégié qui pourra proposer divers traitements aux patients : des substituts de la nicotine, disponibles sans ordonnance et la varénicline (sur prescription médicale, en partie remboursé).
- Pour plus d'informations : Lire le rapport de l'Ordre des Pharmaciens sur le rôle de prévention du pharmacien <http://www.ordre.pharmacien.fr/content/download/429901/2024808/version/4/file/Rapport+-+D%C3%A9veloppement+la+pr%C3%A9vention+en+France.pdf>

QUIZ

01

L'examen de dépistage de la BCPO dure en moyenne

- A. 10 à 15 minutes
- B. Une demi-heure
- C. Une heure

02

L'hypertension artérielle est responsable de

- A. 16 % des décès d'origine cardiovasculaire
- B. 22 % des décès d'origine cardiovasculaire
- C. 45 % des décès d'origine cardiovasculaire

03

Quand parle-t-on d'obésité « morbide » ?

- A. À partir d'une IMC de 35 kg/m²
- B. À partir d'une IMC de 38 kg/m²
- C. À partir d'une IMC de 40 kg/m²

04

Quelle région française a le taux le plus bas de séropositivité ?

- A. L'Île de France
- B. La Nouvelle Aquitaine
- C. La Bretagne

05

Quel pays d'Europe a mis en place la vaccination par le pharmacien ?

- A. La Pologne
- B. Le Portugal
- C. L'Autriche

RÉPONSES

01. Réponse A - 02. Réponse B - 03. Réponse A
04. Réponse C - 05. Réponse B