

FICHE CONSEILS

SOINS DENTAIRES : QUELS CONSEILS LE PHARMACIEN PEUT-IL DONNER ?

Interlocuteur de proximité, le pharmacien d'officine est souvent consulté en première instance, avant même le dentiste, par des patients soucieux de leur santé bucco-dentaire et/ou souffrant de pathologies orales. Cela implique que le pharmacien ait une compréhension parfaite des règles d'hygiène bucco-dentaires.

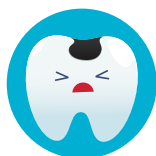
01



Se remémorer les bases anatomiques et le vocabulaire adéquat

- La cavité orale est le segment initial du tube digestif et est divisée en deux parties par les arcades alvéolo-dentaires qui supportent les dents.
- La région palatine est la partie supérieure et postérieure de la cavité buccale. Elle sépare la cavité orale des cavités nasales et le naso-pharynx. Le plancher buccal est quant à lui la portion inférieure de la cavité orale.

02



Connaître les principales pathologies orales rencontrées à l'officine

- La carie dentaire : Probablement l'une des pathologies les plus fréquentes survenant à tout âge, la carie est une maladie infectieuse qui entraîne une destruction localisée et progressive des tissus dentaires minéralisés, et même de la pulpe dans les cas les plus graves.
- On parle de dyschromie dentaire lorsque la teinte de la dent s'éloigne de sa teinte naturelle. Sous l'influence de divers facteurs externes et internes à l'organisme (par exemple agents chimiques), cette teinte peut changer.
- Les aphtes : Il s'agit d'une ulcération superficielle et douloureuse de la cavité buccale. Il est néanmoins crucial de se rappeler que toutes les ulcérations buccales ne sont pas des aphtes. Une analyse précise de la lésion et des symptômes est nécessaire afin d'exclure les diagnostics différentiels.
- Gingivite et parodontite sont des maladies des gencives qui se caractérisent par une modification de leur aspect. Les gingivites peuvent être de deux types : les gingivites induites par la plaque dentaire (origine bactérienne) et les gingivites non induites par la plaque dentaire. Les parodontites peuvent être agressives, chroniques et/ou associées à des maladies systémiques.

92 % des Français
ont déjà eu une carie
dans leur vie

03



Maîtriser les produits disponibles à l'officine

- Pouvoir proposer tous les produits de nettoyage nécessaires : brosses à dents (à choisir en fonction de l'âge, la dextérité du patient et son état de santé bucco-dentaire), le fil dentaire (pour retirer la plaque dentaire située dans les espaces interdentaires), les brossettes interdentaires (pour les espaces interdentaires plus larges).
- Comprendre l'utilité des révélateurs de plaque dentaire : En forme liquide ou en comprimés, leur composition permet une coloration là où ils réagissent avec la plaque dentaire. Cela permet ainsi d'identifier les zones où elle est présente pour mieux les laver.
- Les bains de bouche : A usage quotidien, ces liquides sont utilisés en complément du brossage, pour le parfaire. Mais il existe aussi des solutions pour bains de bouche à usage thérapeutique.
- Savoir que la plupart des dentifrices et bains de bouche contiennent des fluorures, agents efficaces dans la prévention de la maladie carieuse.

04



Apporter des conseils adaptés

- Au-delà de ses recommandations de produits adaptés, le pharmacien d'officine peut agir en donnant des conseils hygiéno-diététiques permettant de lutter contre des pathologies bucco-dentaires.
- Pour lutter contre les caries par exemple, le pharmacien est en bonne position pour : encourager un apport adéquat en fluor (par le biais d'eau minérale, de sels fluorés, d'aliments comme le thé ou le poisson et des produits à base de fluor), en recommandant d'éviter au maximum les produits alimentaires qui favorisent les caries (notamment les pâtisseries, les sirops, les sodas, les bonbons...) et d'éviter le grignotage.
- Autre exemple : en cas de dyschromie dentaire, il faut avant tout entamer un dialogue avec le patient pour en comprendre l'origine et recommander des produits (par exemple « Est-ce que vous consommez régulièrement du café ? Du thé ? Est-ce que vous fumez ? Avez-vous un traitement particulier à prendre ? ». En cas d'incertitude sur l'origine du problème, il convient d'orienter vers le dentiste.
- En cas de douleurs intenses symptomatiques d'une rage de dent, toujours rediriger vers le praticien et ne pas délivrer d'AINS.

05



Continuer à s'informer

- Union Française pour la santé bucco-dentaire : <https://www.ufsbd.fr/>
- Association Dentaire française : <https://www.adf.asso.fr/fr/ladf/qui-sommes-nous>

QUIZ

01

A quel rang des maladies les plus répandues au monde figurent les maladies parodontales graves, qui peuvent provoquer la chute des dents ?

- A. 8^e rang
- B. 11^e rang
- C. 15^e rang

02

Les premières dents de lait font normalement leur apparition :

- A. Vers 6 mois
- B. Vers un an
- C. Vers 18 mois

03

Les dents qui apparaissent en premier sont :

- A. Les molaires
- B. Les incisives
- C. Les canines

04

Un brossage de dent idéal dure

- A. 1 minute
- B. 2 à 3 minutes
- C. 5 minutes

05

Les maladies parodontales touchent à un moment donné de leur vie :

- A. 20 % des Français
- B. 35 % des Français
- C. 50 % des Français

RÉPONSES

01. Réponse B - 02. Réponse A - 03. Réponse B
04. Réponse B - 05. Réponse C