

## FICHE CONSEILS

# PRENDRE EN CHARGE LES CONJONCTIVITES À L'OFFICINE

Les conjonctivites bactériennes et virales représentent un problème de santé publique important que les professionnels de santé au niveau local, comme les pharmaciens, doivent savoir reconnaître. Quelle prise en charge peut-on proposer à l'officine ?

01



## Revoir les généralités sur les conjonctivites

- La conjonctivite est l'une des pathologies oculaires les plus fréquentes, caractérisée par une inflammation de la conjonctive.
- Les conjonctivites peuvent être infectieuses (d'origine bactérienne ou virale) ou non (allergie, de toxicité chimique, irritation, liées à des pathologies auto-immunes...)
- La conjonctivite virale est causée par des virus des nombreuses maladies éruptives de l'enfant comme la rougeole ou la rubéole, ou encore par les adénovirus. La conjonctivite bactérienne est moins fréquente. Elle est causée le plus souvent par un streptocoque ou un staphylocoque.

La période de contagiosité des conjonctivites bactériennes est de 2 à 7 jours.

02



## Reconnaître les signes cliniques

- Une conjonctivite peut-être évoquée devant un œil rouge, non douloureux et n'entraînant pas baisse de l'acuité visuelle.
- Pour les conjonctivites bactériennes, les symptômes sont variables, et peuvent être : une sensation d'un corps étranger présent dans l'œil, une dilatation des vaisseaux sanguins conjonctivaux, des sécrétions purulentes de couleur jaune, ou encore des paupières collées par ces sécrétions le matin au réveil. Dans les formes les plus graves, la cornée peut être atteinte. Dans certains cas, on peut parler de conjonctivite bactérienne chronique : elle se définit comme une conjonctivite dont les symptômes et les signes oculaires persistent après quatre semaines.
- La conjonctivite virale touche souvent les deux yeux en même temps et s'accompagne de rougeurs et d'irritations, mais aussi de sécrétions oculaires claires et limpides.

03



## Connaître et conseiller les traitements adaptés

- Le traitement des conjonctivites bactériennes repose principalement sur l'administration de traitements topiques, déposés localement sur l'œil. Parmi eux les solutions de lavage oculaire, les solutions antiseptiques ou antibiotiques.
- Les plus fréquents sont les collyres et les pommades ophtalmiques. Etant donné le risque de contamination des solutions, un des conseils du pharmacien doit être de choisir des conditionnements à usage unique pour éviter ce problème ainsi les effets indésirables liés à la présence d'agents conservateurs dans les solutions multidoses.
- Autre conseil majeur à donner : Un lavage soigneux des mains doit être réalisé avant administration du produit. Les lentilles de contact doivent être retirées durant toute la durée du traitement.
- Pour les conjonctivites virales, aucun traitement n'est nécessaire la plupart du temps, car des lavages au sérum physiologique peuvent suffire.

04



## Faire de la prévention

- Il est possible dans le cas des épidémies de conjonctivites d'arrêter la transmission de la maladie en mettant en place quelques règles simples, que le pharmacien peut rappeler. L'enjeu principal est de rompre la chaîne de transmission « main-œil » en suivant des règles d'hygiène simples comme un lavage régulier des mains, une utilisation de linge de toilette personnel, ainsi qu'une désinfection soigneuse des jouets et autres objets du quotidien.
- Dans le cas de conjonctivites virales, des mesures préventives d'exclusion des enfants dans les collectivités enfantines sont parfois prises pour limiter une épidémie.

05



## S'informer et de former

- Site de la Société Française d'Ophtalmologie sur la prise en charge des conjonctivites : <https://www.sfo.asso.fr/actualites/prise-en-charge-dune-conjonctivite>
- Assurance Maladie : Consultation et traitement des conjonctivites <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/conjonctivite/consultation-traitement>

# QUIZ

01

*S. aureus* est la bactérie la plus souvent impliquée dans les conjonctivites bactériennes de l'adulte non porteur de lentilles. Elle est présente dans :

- A. 25 % des cas
- B. 49 % des cas
- C. 57 % des cas

02

Quel pourcentage des conjonctivites est d'origine bactérienne ?

- A. 57 % des conjonctivites
- B. 60 % des conjonctivites
- C. 73 % des conjonctivites

03

Combien de temps dure une conjonctivite aiguë ?

- A. Moins de 4 semaines
- B. Moins de 6 semaines
- C. Moins de 8 semaines

04

Le collyre antiseptique est indiqué dans les conjonctivites bactériennes aiguës non graves :

- A. Vrai
- B. Faux

05

5) La proportion de nouveau-nés touchés par des conjonctivites gonococciques est de :

- A. 5 pour 1000 naissances
- B. 2 pour 1000 naissances
- C. 0,5 pour 1000 naissances

## RÉPONSES

01. Réponse B - 02. Réponse A - 03. Réponse A  
04. Réponse A - 05. Réponse C