



## FICHE CONSEILS

# AUTOTESTS : LE RÔLE PRIMORDIAL DU PHARMACIEN D'OFFICINE

À l'heure où les individus aspirent davantage à être acteurs de leur santé, les autotests sont de plus en plus présentés au public comme un moyen efficace d'obtenir des informations sur son état de santé tout en restant à son domicile. Une délivrance adéquate de ces autotests en officine est une mission importante pour le pharmacien.

01



## Définir les autotests et appliquer leur réglementation

- Savoir définir un autotest : il s'agit d'un dispositif qui permet au patient d'obtenir une orientation diagnostique et/ou une information sur son état de santé en effectuant un test ou un traitement de signal biologique à domicile. L'utilisation d'un autotest ne dépend ni d'un suivi médical ni d'une prescription.
- Bien préciser au patient que ces tests ne permettent pas de poser un diagnostic précis et une confirmation par des examens supplémentaires en laboratoire sont nécessaires dans un second temps.
- Les autotests sont des Dispositifs Médicaux de Diagnostic in vitro (DMDIV). Les définitions réglementaires applicables à ces dispositifs sont fondées sur les directives européennes transposées dans le Code de la Santé Publique.
- Ne pas confondre les autotests avec les dispositifs d'auto-prélèvement, prescrits par un médecin, qui consistent à réaliser soi-même un prélèvement puis à l'adresser à un laboratoire.

02



## Connaître quelques autotests accessibles aux patients

- Les tests associés au domaine de la procréation sont les plus connus parmi les autotests : il s'agit des tests de grossesse et d'ovulation. Les tests de grossesse reposent sur la détection de l'hormone HCG identifiable dans le sang des femmes en cas de grossesse. Pour les tests d'ovulation, il s'agit de détecter dans les urines de l'hormone LH (le pic de LH indiquant le moment de l'ovulation).
- Tests d'auto-surveillance glycémique : En recueillant une goutte de sang sur une bandelette insérée dans un lecteur, les patients peuvent obtenir instantanément la mesure de leur concentration de glucose

dans le sang. Pour les diabétiques, il s'agit d'un outil très important pour le suivi de la glycémie.

- Autotest pour mesurer la tension artérielle : des tensiomètres peuvent être achetés en officine associés aux conseils du pharmacien pour le suivi de l'hypertension artérielle. Ils peuvent permettre le diagnostic de cette pathologie et de suivre régulièrement la tension une fois le diagnostic posé. La prise de tension doit être faite au calme, assis et sans parler.
- L'autotest VIH : ils sont en vente depuis 2015 dans les pharmacies d'officine (plus de détails ci-dessous).

### 03



## Connaître les techniques associées à ces tests

- Les autotests répondent à des besoins très divers mais le mode de fonctionnement est souvent similaire : prélèvement d'un échantillon biologique (urines, sang, selles), dépôt, et lecture du résultat en quelques minutes.
- On peut revenir sur quelques techniques employées : la technique d'immunochromatographie associe une méthode de séparation (la chromatographie) et une méthode immunologique (formation d'un complexe entre antigène et anticorps) est très fréquente. Elle concerne par exemple les tests de grossesse. Il suffit de déposer l'échantillon biologique prélevé sur une bandelette et d'attendre le résultat lisible par apparition ou non de bandes colorées, ce qui permet une facilité d'utilisation pour l'ensemble de la population.
- La colorimétrie repose plutôt sur relation de proportionnalité entre l'intensité de la couleur des produits obtenus après réaction et la concentration de l'élément biologique testé. Cette technique est utilisée pour des autotests visant notamment à détecter le taux de cholestérol ou les infections urinaires.

### 04



En 2018, 6155 personnes ont découvert leur séropositivité en France.

## Zoom sur l'autotest VIH

- Les recommandations de la HAS datant de 2017 précisent que le dépistage du VIH doit cibler en priorité les populations à risque : les hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes (tous les 3 mois) et les usagers de drogues par injections et les personnes originaires de zones à forte prévalence (tous les ans).
- L'autotest VIH est un outil disponible pour dépister une éventuelle infection par le VIH mais ne remplace pas un diagnostic en laboratoire et n'est pas fiable en cas d'infection récente.
- Disponibles en officine depuis 2015, ils sont destinés aux personnes souhaitant s'informer sur leur statut sérologique à leur domicile, avec un résultat disponible en une demie-heure.

### 05



## Se tourner vers des ressources utiles

- ANSM : recommandations pour le bon usage des autotests : <https://ansm.sante.fr/S-informer/Points-d-information-Points-d-information/Recommandations-pour-le-bon-usage-des-autotests-vendus-en-pharmacie-Point-d-information>
- Rapport de 2017 de l'Académie Nationale de Pharmacie : <http://www.slbc.fr/wp-content/uploads/2018/03/18-01-Rapport-autotests-TROD-VF8-acad%3%a9mie-de-pharmacie.pdf>

# QUIZ

01

Le diabète est déclaré quand la glycémie à jeun est à deux reprises de :

- A. 1,26 g/L
- B. 1,40 g/L
- C. 1,80 g/L

02

Quel est le pourcentage d'adultes atteints d'hypertension artérielle en France ?

- A. Environ 15 %
- B. Environ 25%
- C. Environ 30 %

03

L'hypertension artérielle correspond à :

- A. une pression artérielle systolique  $\geq 120$  mmHg et une pression artérielle diastolique  $\geq 90$  mmHg lorsque le sujet est au repos
- B. une pression artérielle systolique  $\geq 140$  mmHg et une pression artérielle diastolique  $\geq 90$  mmHg lorsque le sujet est au repos
- C. une pression artérielle systolique  $\geq 140$  mmHg et une pression artérielle diastolique  $\geq 70$  mmHg lorsque le sujet est au repos

04

Dans le monde, combien de personnes vivent avec le VIH (en 2018) ?

- A. Environ 30 millions
- B. Environ 38 millions
- C. Environ 45 millions

05

Les tests de grossesse vendus en officine sont généralement fiables à

- A. 85 %
- B. 95 %
- C. 99 %

## RÉPONSES

01. Réponse A - 02. Réponse C - 03. Réponse B  
04. Réponse B - 05. Réponse C